



傳媒 MEDIA : 明報網站
標題 TITTLE : 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE : 2019年4月9日 (星期二)



親子話題王



湊B經



輕鬆升學



食買玩



名人KOL

智識揀

湊B經

關你B事

社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局

📅 2019年4月9日



「食飯未？」除了是港人招牌式的打招呼用語外，原來亦可作為社會服務介入點。浸信會愛羣社會服務處（下簡稱愛羣）過去6年，以「開飯」作平台，每晚為低收入學童家庭提供一頓廉價飯餐，藉以建立同行互信的關係，再了解他們背後的需要，提供支援。惟面對日益沉重的經濟壓力，「開飯」服務極需善長的支持，才能繼續營運下去。

文：沈雅詩 攝：劉毓霖



傳媒 MEDIA： 明報網站
標題 TITTLE： 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE： 2019年4月9日(星期二)



小琴（左二）是飯堂的常客，她表示飯堂提供的廉價飯可為其家庭每月省卻近1000元膳食費，省下的錢便給念小一的長女（右二）參加興趣班。

這個周五晚上，記者走訪了愛羣位於筲箕灣的其中一個「開飯」點。推門進入「童心飯堂」，甫看見10多名家長和孩子正興高采烈地圍在註冊社工呂嘉慧（Carey）身旁，聽她講解如何製作一個「彩色雪糕筒」。分發材料後，大小朋友都躍躍欲試，大家都期望能在小小的雪糕筒內，載得最多的水果、棉花糖和小米餅。於是有家長使出奇謀，用餅乾條串起多粒提子、士多啤梨，再插入滿載乳酪的雪糕筒內，引得哄堂大笑。

透過「童心飯堂」的免費外展活動，一班活在貧窮線下的學童及家長有機會外出啱啱氣，凝聚親子關係。

齊開飯 凝聚親子關係

「這正正是飯堂成立的目的，我們不是單單想他們來吃一頓晚飯，背後更重要的理念，是想藉着不同形式的活動，讓家長和小朋友都有機會啱啱氣，開開心心，凝聚親子關係。」愛羣熱食援助服務（開飯服務）經理梁鳳媚（Allison）說。



傳媒 MEDIA : 明報網站
標題 TITTLE : 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE : 2019年4月9日(星期二)



呂嘉慧

「童心飯堂」成立於2013年，是愛羣轄下其中一個「開飯」服務，也是全港首個特別為清貧兒童及其家長而設的飯堂。「童心飯堂」有3個「開飯」聚腳點，分別位於筲箕灣、油麻地及荃灣。Allison解釋，選擇在這三個地區「開飯」，是因為那兒有很多兒童住在劏房，「這些劏房戶中，不乏單親家庭，又或者是單靠男戶主一人掙錢養家，他們的經濟狀況、生活條件都比較差，連帶影響小朋友的身心發展」。



梁鳳媚

Carey補充，在她接觸的飯堂個案之中，不少家長因為經濟壓力大而衍生負面情緒，有時甚至會把情緒轉嫁到子女身上，而出現打罵的情況。亦有很多低學歷、低收入的父母，因為期望下一代可以透過讀書來脫貧，所以對孩子的學業有一定要求，為家庭添加了不少張力。



傳媒 MEDIA： 明報網站

標題 TITTLE： 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局

日期 DATE： 2019年4月9日(星期二)

為此，「童心飯堂」以廉價晚膳招徠，讓領全額或半額書簿津貼的小學生及家庭成員，可用10元優惠價購買兩碟一湯的晚餐，藉此吸引這班弱勢社群每晚來飯堂聚一聚，飯堂職員和義工會為學童提供功課輔導及免費興趣班，亦有家長支援小組，當社工識別到有個別需要的家庭，就會主動介入，作家訪輔導。



「童心飯堂」的飯盒雖然是由連鎖快餐店供應，但所有餐單均針對孩子的成長需要而特別編製，低油低鹽低糖之餘，又不失美味。

在家如打仗 提供喘息空間

一度困在死胡同的阿梅和小琴，3年前便因為來飯堂吃飯，找到生命的出口。「如果不是『童心飯堂』的幫忙，我相信我會繼續做『宅女』，情緒只會愈來愈失控。」阿梅半開玩笑地說。

阿梅育有4名年幼子女，丈夫是售貨員，很晚才下班，平日照顧孩子的責任，全落在她一人身上。「3年前，排行第三、第四的兩個女還要餵奶、餵飯，長女和次子才剛升上小學，也幫不到什麼忙，每天我都困在家像打仗一樣。煮飯時，不是這個叫便那個喊，我也記不起燒焦了多少個鑊和煲了。」有朋友知悉阿梅的苦況，於是介紹她來飯堂吃廉價飯。



媒體報導 NEWS CLIPS

12/2018

傳媒 MEDIA : 明報網站
標題 TITTLE : 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE : 2019年4月9日(星期二)



吃過晚飯、完成功課後，很多小朋友都喜歡留在飯堂玩耍，這兒亦是他們建立社交圈的好地方。



從事醫護工作的Francis（右二），隔周一晚都會來到飯堂擔任功課輔導的義工，他指小朋友的能力雖然有差異，但每個都很「生性」，而且虛心受教。



傳媒 MEDIA： 明報網站
標題 TITTLE： 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE： 2019年4月9日(星期二)

孤單無助 多接觸外界建社交

至於小琴的景況也差不多，她初來飯堂時，長女剛念幼稚園，次子仍在襁褓，「我丈夫是夜更的士司機，大部分時間都是由我獨力照顧孩子。未認識這個飯堂時，我每天都是拖一個抱一個去街市買餸煮飯，十分狼狽，加上自己在香港沒有親人，每天也是困在家帶孩子，感覺很孤單、無助」。

3年前，小琴經街坊介紹來到飯堂「開飯」，這頓飯，不單滿足了三母子的肚腹，還讓他們結識到很多新朋友，「飯堂的意義不是純粹提供一頓廉價飯，這兒還讓我們這些家庭有機會離開四道牆，接觸外界」。至於省下來的膳食費，小琴就用來給念小一的女兒參加繪畫班。



這個飯堂不單純是「開飯」，還是人與社區聯結的地方。小義工孜弘（左一）透過參與服務，學習到關心別人；阿梅（右二）每晚帶子女來用餐，亦感受到人間有



傳媒 MEDIA : 明報網站
標題 TITTLE : 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE : 2019年4月9日(星期二)

Allison透露，飯堂成立以來，已累積幫助超過950個家庭，很多家庭因而得到支援，「除了解決膳食、學業、情緒問題，還有物資上的幫助，因為不少劏房戶連基本的家具也沒有，我們的社工會替他們找資源提出申請」。

然而，「童心飯堂」在經營上正遇着很大困難，極需各界援手。「目前整個計劃都沒有任何基金資助，但因為要提供關顧服務，所以每區飯堂都各有一名註冊社工，以及數名飯堂職員，在有出無入的情況下，經濟壓力愈來愈大。」Allison說。



飯堂經常舉辦各類型的講座，讓受助學童及家長有機會接觸更多社會資訊。



傳媒 MEDIA : 明報網站
標題 TITTLE : 社區支援：食完飯做功課 聊聊天鬆一鬆 童心飯堂助基層走出困局
日期 DATE : 2019年4月9日(星期二)

父子檔義工 送餐教做功課

另外，飯堂亦很需要像Francis父子這種長期並穩定性高的義工。Francis說：「我在一年前從網上認識到這個飯堂，於是便與兒子結伴來做義工，希望把我們的能力分享給有需要的人。」從事醫護工作的Francis，隔周一晚便會來教基層兒童做功課，10歲兒子孜弘則負責抹枱和送餐。投身義工行列後，孜弘亦有得着和成長，他表示：「明白自己很幸福，平日貪吃買一份燒賣和一盒檸檬茶，原來已經超越這些家庭一份晚餐的價錢，學會更珍惜所有。」

公眾如欲了解及支持「童心飯堂」的服務，可瀏覽愛羣「開飯」服務網頁：
hotmeal.bokss.org.hk/zh-hant

<https://happypama.mingpao.com/%E6%B9%8A%E7%B6%93/%E9%97%97%E4%BD%A0%E4%BA%8B/%E7%A4%BE%E5%8D%80%E6%94%AF%E6%8F%B4%EF%B9%95%E9%A3%9F%E5%AC%8C%E9%A3%AF%E5%B1%9A%E5%8A%9F%E8%AA%B2-%E8%81%8A%E8%81%8A%E5%A4%A9%E9%AC%86%E4%B8%80%E9%AC%86-%E7%AB%A5%E5%BF%83%E9%A3%AF%E5%A0%82/>